Mango-Lassi

Getränke & Smoothies · 3 Gläser · Arbeitszeit 5 Min. · Gesamtzeit 5 Min.

Rezept online

ZUTATEN

- 1 reife Mango (ca. 300 g Fruchtfleisch)
- 300 g Naturjoghurt
- 150 g kalte Milch
- 1–2 EL Honig oder Zucker
- 1 Prise gemahlener Kardamom
- 4 Eiswürfel

ZUBEREITUNG

1. Alle Zutaten in den Mixtopf geben und **40 Sek./Stufe 10** pürieren.
2. Abschmecken und eiskalt servieren.

> **Tipp:** Mango aus der Dose (abgetropft) funktioniert ebenfalls gut.

Heruntergeladen am 24.11.2026 von https://tm5-rezepte.de/